

**Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти
Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»
Білоцерківський інститут економіки та управління**

**ПРОТОКОЛ
обговорення відкритого заняття**

Викладач Пономаренко Тетяна Ігорівна

Кафедра / циклова комісія Права та соціально-поведінкових наук

Інститут/факультет/філія/коледж Білоцерківський інститут економіки та управління

Форма навчання денна, спеціальність 053-Психологія,

курс 1, група ПЛ-23- 1 - вс

Навчальна дисципліна Фізична культура (фіз. виховання, основи здорового способу життя, психологія стресу та стресостійкості)

Вид заняття практичне заняття

Тема заняття Здоровий спосіб життя – основний шлях зміцнення здоров'я.

Дата 17.10.2023р. Початок заняття 10.00–11.20

Аудиторія дистанційно

Короткий аналіз відкритого заняття

Під час проведення заняття було розкрито мету і завдання практичного заняття, показано органічний зв'язок з попередніми темами дисципліни. Під час практичного заняття студентами було розкрито ключові питання теми: 1. Поняття здорового способу життя, 2. Теоретичні засади формування здорового способу життя, 3. Принципи здорового способу життя, 4. Основні заходи щодо формування здорового способу; переглянуто і обговорено відео-ролик «Що ж таке насправді здоров'я?»; також студенти пройшли тестування за методикою "Визначення сформованості ціннісних орієнтацій" та обговорено її результати та здоров'я як цінність людини. В кінці заняття викладач разом зі студентами підбила підсумки за засвоєною темою.

Доц. Пономаренко Т.І. продемонструвала високий рівень навчально-методичного викладу матеріалу, вільно володіла інформацією і майстерно утримувала увагу аудиторії та використовувала сучасні ІКТ. Тема практичного заняття була повністю розкрита студентами та викладачем. Підбивши підсумки всього модулю, викладач порекомендувала додаткову літературу на самостійне опрацювання, а також коротко окреслила тематику наступної лекції.

Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:
Практичне заняття проведене на належному науково-теоретичному і методичному рівні, що відповідає сучасним вимогам вищої школи.

2. Рівень проведення заняття: «високий», «достатній», «низький» (потрібне підкреслити або доповнити) _____

Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття: _____

професійного _____

наукового _____

методичного _____

організаційного _____

Відкрите заняття відвідали:

Директор Білоцерківського інституту економіки та управління університету «Україна»
Ярослав НОВАК

Доцент кафедри Права та соціально-поведінкових наук Білоцерківського інституту
економіки та управління університету «Україна» Олена ХОМЧУК

Старший викладач кафедри права та соціально-поведінкових наук Наталія
ТРОФИМЕНКО

Думка лектора:

В межах практичного заняття студентами в повному обсязі висвітлена проблематика
феномену здорового способу життя; зі студентами було обговорено роль здорового
способу життя в житті людини та важливість його дотримання .

З відгуком ознайомлений: «17» жовтня 2023 року

Тетяна ПОНОМАРЕНКО

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні кафедри права та
соціально-поведінкових наук Протокол № від «27» жовтня 2023 р.

Завідувач кафедри



Віталій СИДОРЕНКО